



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Niederhausen, Stephan

Verein: TriTeam Fuldata

Startnummer: 1214

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:17

Geschwindigkeit: 15,27 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:37	3:48	11	0:59	40	1:34	2,00	7:37	3:48	41		7	
Runde	2,00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4,00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2,00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6,00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2,00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8,00	31:37	3:57	59	2:38	172	6:49
Leichtathletikhalle	2,00	7:40	3:50	5	0:45	25	1:29	10,00	39:17	3:55	7	4:45	35	12:49