



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Blasius, Johannes

Verein: FC Rot Weiß Erfurt

Startnummer: 1424

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:14

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 57(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:22	4:41	70	2:44	197	3:19	2,00	9:22	4:41	171	0:52	498	0:52
Runde	2,00	9:08	4:33	67	2:17	174	3:02	4,00	18:30	4:37	62	4:12	176	6:12
Runde	2,00	9:04	4:31	58	1:56	153	2:50	6,00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2,00	8:56	4:28	40	1:56	111	2:40	8,00	36:30	4:33	60	7:31	173	11:42
Leichtathletikhalle	2,00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10,00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46