



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Janke, Kai

Verein: TSSC Erfurt
Startnummer: 1004

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:31

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:55	4:27	7	2:39	153	2:52	2,00	8:55	4:27	22		454	0:25
Runde	2,00	9:10	4:34	8	2:35	182	3:04	4,00	18:05	4:31	18		177	5:47
Runde	2,00	9:11	4:35	6	2:30	172	2:57	6,00	27:16	4:32	18		174	8:44
Runde	2,00	9:30	4:45	7	2:47	200	3:14	8,00	36:46	4:35	18		174	11:58
Leichtathletikhalle	2,00	9:45	4:52	10	3:08	269	3:34	10,00	46:31	4:39	7	13:39	185	20:03