



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Höhne, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1173

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 60(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2,00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2,00	9:07	4:33	65	2:16	172	3:01	4,00	18:08	4:31	63	3:50	179	5:50
Runde	2,00	9:06	4:32	61	1:58	161	2:52	6,00	27:14	4:32	61	5:34	176	8:42
Runde	2,00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8,00	36:22	4:32	61	7:23	150	11:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:04	4:31	67	2:09	167	2:53	10,00	45:26	4:32	60	10:54	154	18:58