



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wolfram, Falko

Gesamt-Zeit: 44:53

Verein: MTB Steiger Racing Erfurt / RV Elxleben
Startnummer: 1332

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 53(von 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2,00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2,00	8:40	4:19	41	1:49	117	2:34	4,00	17:19	4:19	65	3:01	72	5:01
Runde	2,00	9:05	4:32	59	1:57	155	2:51	6,00	26:24	4:23	63	4:44	25	7:52
Runde	2,00	9:21	4:40	65	2:21	173	3:05	8,00	35:45	4:28	63	6:46	180	10:57
Leichtathletikhah	2,00	9:08	4:33	70	2:13	180	2:57	10,00	44:53	4:29	53	10:21	144	18:25