



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Timpel, Heiko

Verein: Quasti

Startnummer: 1103

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 102(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2,00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2,00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4,00	20:16	5:03	68	5:58	188	7:58
Runde	2,00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6,00	30:11	5:01	66	8:31	185	11:39
Runde	2,00	10:01	5:00	92	3:01	269	3:45	8,00	40:12	5:01	66	11:13	185	15:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:58	4:59	103	3:03	299	3:47	10,00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42