



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fehringer, Claudia

Verein: Zell- Mehlis

Startnummer: 1539

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:46

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 443 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 16(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:46	5:23	21	2:17	63	3:46	2,00	10:46	5:23	31	2:17	9	2:59
Runde	2,00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4,00	21:10	5:17	31	3:49	14	3:26
Runde	2,00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6,00	31:54	5:18	31	5:29	14	5:27
Runde	2,00	11:00	5:30	16	1:50	55	3:41	8,00	42:54	5:21	31	7:19	14	7:39
Leichtathletikhall	2,00	10:52	5:26	20	1:42	58	3:37	10,00	53:46	5:22	16	9:01	53	17:33