



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schwendler, Rainer

Verein: Gotha
Startnummer: 1380

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 125(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:29	5:14	119	3:51	329	4:26	2,00	10:29	5:14	47	1:59	118	1:59
Runde	2,00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4,00	20:28	5:06	71	6:10	193	8:10
Runde	2,00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6,00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2,00	10:32	5:15	123	3:32	344	4:16	8,00	41:13	5:09	69	12:14	190	16:25
Leichtathletikhalle	2,00	10:51	5:25	141	3:56	397	4:40	10,00	52:04	5:12	125	17:32	352	25:36