



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kuna, Heiner

Verein: Erfurt

Startnummer: 1288

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 70(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:59	5:29	78	4:14	394	4:56	2,00	10:59	5:29	24	2:31	120	2:29
Runde	2,00	9:51	4:55	64	2:56	287	3:45	4,00	20:50	5:12	41	3:41	195	8:32
Runde	2,00	10:20	5:10	73	3:15	335	4:06	6,00	31:10	5:11	41	5:18	192	12:38
Runde	2,00	10:28	5:14	72	3:21	335	4:12	8,00	41:38	5:12	41	6:59	192	16:50
Leichtathletikhalle	2,00	9:57	4:58	66	3:09	294	3:46	10,00	51:35	5:09	70	16:54	335	25:07