



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Körner, Karsten

Verein: Magdeburg
Startnummer: 1385

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:17

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 356 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 128(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:07	5:33	150	4:29	409	5:04	2,00	11:07	5:33	49	2:37	121	2:37
Runde	2,00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4,00	21:23	5:20	73	7:05	196	9:05
Runde	2,00	10:30	5:15	130	3:22	360	4:16	6,00	31:53	5:18	71	10:13	193	13:21
Runde	2,00	10:34	5:16	126	3:34	353	4:18	8,00	42:27	5:18	71	13:28	193	17:39
Leichtathletikhalle	2,00	9:50	4:55	95	2:55	279	3:39	10,00	52:17	5:13	128	17:45	357	25:49