



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Weigt, Thomas

Verein: Oerlinghausen

Startnummer: 1438

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 373 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 134(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:36	5:17	129	3:58	349	4:33	2,00	10:36	5:17	50	2:06	122	2:06
Runde	2,00	10:33	5:16	142	3:42	391	4:27	4,00	21:09	5:17	74	6:51	197	8:51
Runde	2,00	10:46	5:23	138	3:38	390	4:32	6,00	31:55	5:19	72	10:15	194	13:23
Runde	2,00	10:44	5:21	132	3:44	371	4:28	8,00	42:39	5:19	72	13:40	194	17:51
Leichtathletikhalle	2,00	10:33	5:16	127	3:38	366	4:22	10,00	53:12	5:19	134	18:40	374	26:44