



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Leitgebeld, Torsten**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1150

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:35**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 466 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 406 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 84(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:30	6:15	105	5:45	489	6:27	2,00	12:30	6:15	25	4:02	124	4:00
Runde	2,00	11:20	5:40	93	4:25	451	5:14	4,00	23:50	5:57	42	6:41	199	11:32
Runde	2,00	10:25	5:12	74	3:20	349	4:11	6,00	34:15	5:42	42	8:23	196	15:43
Runde	2,00	10:09	5:04	64	3:02	290	3:53	8,00	44:24	5:32	42	9:45	196	19:36
Leichtathletikhalle	2,00	10:11	5:05	73	3:23	324	4:00	10,00	54:35	5:27	84	19:54	407	28:07