



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bösel, Florian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1310

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 63(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:12	5:05	59	3:27	299	4:09	2,00	10:12	5:05	26	1:44	128	1:42
Runde	2,00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4,00	20:19	5:04	43	3:10	203	8:01
Runde	2,00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6,00	30:26	5:04	43	4:34	200	11:54
Runde	2,00	10:01	5:00	62	2:54	269	3:45	8,00	40:27	5:03	43	5:48	200	15:39
Leichtathletikhalle	2,00	9:30	4:45	56	2:42	237	3:19	10,00	49:57	4:59	63	15:16	285	23:29