



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Föhr, Eckhard

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 1350

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 429 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 80(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:17	5:38	71	4:17	421	5:14	2,00	11:17	5:38	63	2:53	131	2:47
Runde	2,00	10:58	5:29	79	3:40	428	4:52	4,00	22:15	5:33	83	1:34	207	9:57
Runde	2,00	11:05	5:32	78	3:44	419	4:51	6,00	33:20	5:33	83	2:22	204	14:48
Runde	2,00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01	8,00	44:37	5:34	83	3:16	204	19:49
Leichtathletikhalle	2,00	11:27	5:43	85	4:08	442	5:16	10,00	56:04	5:36	80	19:45	430	29:36