



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kahle, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 1504

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 95(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:28	5:14	118	3:50	325	4:25	2,00	10:28	5:14	54	1:58	132	1:58
Runde	2,00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4,00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09
Runde	2,00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6,00	30:22	5:03	76	8:42	205	11:50
Runde	2,00	9:52	4:56	86	2:52	252	3:36	8,00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2,00	9:29	4:44	82	2:34	232	3:18	10,00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15