



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stroh, Viola

Verein: Erfurt

Startnummer: 1569

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:24

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 428 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:35	5:17	6	1:20	46	3:35	2,00	10:35	5:17	1	-	14	2:48
Runde	2,00	10:24	5:12	4	1:19	47	3:06	4,00	20:59	5:14	2	2:06	19	3:15
Runde	2,00	10:42	5:20	5	1:15	50	3:21	6,00	31:41	5:16	2	2:58	19	5:14
Runde	2,00	10:50	5:25	5	1:15	47	3:31	8,00	42:31	5:18	2	4:11	19	7:16
Leichtathletikhall	2,00	10:53	5:26	5	1:39	59	3:38	10,00	53:24	5:20	4	6:45	50	17:11