



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Keller, Norbert

Verein: Kindelbrück

Startnummer: 1007

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:16

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 420 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 375 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 67(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:48	4:54	38	2:48	255	3:45	2,00	9:48	4:54	61	1:24	129	1:18
Runde	2,00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4,00	20:25	5:06	81		210	8:07
Runde	2,00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6,00	31:09	5:11	42	0:11	207	12:37
Runde	2,00	11:00	5:30	75	3:39	398	4:44	8,00	42:09	5:16	39	0:48	207	17:21
Leichtathletikhalle	2,00	11:07	5:33	80	3:48	419	4:56	10,00	53:16	5:19	67	16:57	376	26:48