



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gießmann, Andrea

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1506

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2,00	10:39	5:19	12		15	2:52	
Runde	2,00	9:48	4:54	11	2:12	25	2:30	4,00	20:27	5:06	24		20	2:43	
Runde	2,00	9:36	4:47	7	1:48	18	2:15	6,00	30:03	5:00	24		20	3:36	
Runde	2,00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8,00	39:46	4:58	24		20	4:31	
Leichtathletikhah	2,00	9:29	4:44	6	1:41	19	2:14	10,00	49:15	4:55	9	10:38	23	13:02	