



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wenzel, Heike

Verein: Ebenheim
Startnummer: 1175

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 481 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:16	5:08	3	1:01	32	3:16	2,00	10:16	5:08	2		17	2:29
Runde	2,00	10:36	5:17	6	1:31	57	3:18	4,00	20:52	5:13	3	1:59	22	3:08
Runde	2,00	11:17	5:38	7	1:50	68	3:56	6,00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42
Runde	2,00	11:34	5:46	6	1:59	73	4:15	8,00	43:43	5:27	3	5:23	22	8:28
Leichtathletikhall	2,00	11:29	5:44	7	2:15	80	4:14	10,00	55:12	5:31	6	8:33	64	18:59