



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Witt, Ronalt

Verein: Oldisleben
Startnummer: 1005

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:31

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 92(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:44	4:51	88	3:06	251	3:41	2,00	9:44	4:51	56	1:14	52	1:14	
Runde	2,00	9:37	4:48	88	2:46	245	3:31	4,00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03	
Runde	2,00	9:57	4:58	101	2:49	277	3:43	6,00	29:18	4:53	78	7:38	212	10:46	
Runde	2,00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8,00	39:26	4:55	78	10:27	212	14:38	
Leichtathletikhalle	2,00	10:05	5:02	108	3:10	310	3:54	10,00	49:31	4:57	92	14:59	271	23:03	