



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Döring, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 1434

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:28

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 74(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:00	5:30	80	4:15	397	4:57	2,00	11:00	5:30	28	2:32	147	2:30
Runde	2,00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4,00	21:07	5:16	45	3:58	224	8:49
Runde	2,00	10:14	5:06	70	3:09	320	4:00	6,00	31:21	5:13	45	5:29	221	12:49
Runde	2,00	10:43	5:21	79	3:36	368	4:27	8,00	42:04	5:15	45	7:25	221	17:16
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	77	3:36	352	4:13	10,00	52:28	5:14	74	17:47	359	26:00