



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Balsam, Martin

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 1736

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 69(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:46	5:23	74	4:01	373	4:43	2,00	10:46	5:23	14	2:18	63	2:16
Runde	2,00	9:48	4:54	62	2:53	276	3:42	4,00	20:34	5:08	25	3:25	112	8:16
Runde	2,00	10:41	5:20	80	3:36	377	4:27	6,00	31:15	5:12	46	5:23	222	12:43
Runde	2,00	9:57	4:58	59	2:50	261	3:41	8,00	41:12	5:09	46	6:33	222	16:24
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	71	3:18	313	3:55	10,00	51:18	5:07	69	16:37	320	24:50