



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Nuthmann, Thomas

Verein: Elxleben
Startnummer: 1140

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 122(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:59	4:59	99	3:21	279	3:56	2,00	9:59	4:59	59	1:29	78	1:29
Runde	2,00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4,00	19:57	4:59	83	5:39	139	7:39
Runde	2,00	10:26	5:13	127	3:18	352	4:12	6,00	30:23	5:03	81	8:43	223	11:51
Runde	2,00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8,00	41:04	5:08	81	12:05	223	16:16
Leichtathletikhalle	2,00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10,00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24