39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fabig, Robert

Verein: FSV Martinroda
Startnummer: 1233

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 618)
Strecken-Platzierung/Männer: 339 (von 500)
Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 71(von 107)
Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:28	5:14	66	3:43	325	4:25	2,00	10:28	5:14	30	2:00	132	1:58
Runde	2,00	9:57	4:58	66	3:02	307	3:51	4,00	20:25	5:06	48	3:16	210	8:07
Runde	2,00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6,00	30:36	5:06	48	4:44	228	12:04
Runde	2,00	10:32	5:15	75	3:25	344	4:16	8,00	41:08	5:08	48	6:29	228	16:20
Leichtathletikhal	2,00	10:37	5:18	80	3:49	372	4:26	10,00	51:45	5:10	71	17:04	340	25:17