



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rudolph, Frank

Gesamt-Zeit: 50:10

Startnummer: 1561

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:08	4:33	21	2:08	174	3:05	2,00	9:08	4:33	83	0:44	475	0:38	
Runde	2,00	9:42	4:50	38	2:24	259	3:36	4,00	18:50	4:42	77		232	6:32	
Runde	2,00	10:11	5:05	51	2:50	310	3:57	6,00	29:01	4:50	77		229	10:29	
Runde	2,00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8,00	39:29	4:56	77		229	14:41	
Leichtathletikhalle	2,00	10:41	5:20	67	3:22	380	4:30	10,00	50:10	5:00	46	13:51	290	23:42	