



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Sammler, Heiko**

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1499

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:19**

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 486 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 422 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 78(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:26	5:13	52	3:26	322	4:23	2,00	10:26	5:13	19	2:02	158	1:56
Runde	2,00	11:10	5:34	86	3:52	441	5:04	4,00	21:36	5:24	74	0:55	237	9:18
Runde	2,00	11:21	5:40	85	4:00	441	5:07	6,00	32:57	5:29	74	1:59	234	14:25
Runde	2,00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01	8,00	44:14	5:31	74	2:53	234	19:26
Leichtathletikhalle	2,00	11:05	5:32	77	3:46	415	4:54	10,00	55:19	5:31	78	19:00	423	28:51