



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Müller, Jan

Verein: TSV Zella- Mehliis

Startnummer: 1537

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:10

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 59(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:25	5:12	64	3:40	320	4:22	2,00	10:25	5:12	32	1:57	159	1:55
Runde	2,00	9:28	4:44	54	2:33	228	3:22	4,00	19:53	4:58	49	2:44	238	7:35
Runde	2,00	9:49	4:54	60	2:44	251	3:35	6,00	29:42	4:57	49	3:50	118	11:10
Runde	2,00	10:02	5:00	63	2:55	273	3:46	8,00	39:44	4:58	49	5:05	235	14:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:26	4:43	54	2:38	226	3:15	10,00	49:10	4:54	59	14:29	263	22:42