



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen

Startnummer: 1223

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 326 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 53(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2,00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2,00	9:57	4:58	47	2:39	307	3:51	4,00	19:08	4:46	50		137	6:50
Runde	2,00	10:43	5:21	69	3:22	379	4:29	6,00	29:51	4:58	73		238	11:19
Runde	2,00	10:49	5:24	67	3:28	374	4:33	8,00	40:40	5:04	73		238	15:52
Leichtathletikhalle	2,00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10,00	51:24	5:08	53	15:05	327	24:56