



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1079

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:22

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 377 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:54	4:57	10	3:39	272	3:51	2,00	9:54	4:57	13		168	1:24
Runde	2,00	10:24	5:12	14	4:18	381	4:18	4,00	20:18	5:04	15		248	8:00
Runde	2,00	10:54	5:27	15	4:29	399	4:40	6,00	31:12	5:12	15	0:13	231	12:40
Runde	2,00	11:14	5:36	15	4:42	415	4:58	8,00	42:26	5:18	15	0:54	245	17:38
Leichtathletikhalle	2,00	10:56	5:28	14	2:33	402	4:45	10,00	53:22	5:20	14	11:23	378	26:54