



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kopf, Enrico

Verein: Obergebra
Startnummer: 1281

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:53

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 62(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:57	4:58	56	3:12	276	3:54	2,00	9:57	4:58	34	1:29	54	1:27
Runde	2,00	9:38	4:48	60	2:43	247	3:32	4,00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2,00	9:46	4:53	59	2:41	249	3:32	6,00	29:21	4:53	51	3:29	247	10:49
Runde	2,00	10:15	5:07	67	3:08	306	3:59	8,00	39:36	4:57	51	4:57	247	14:48
Leichtathletikhalle	2,00	10:17	5:08	75	3:29	338	4:06	10,00	49:53	4:59	62	15:12	283	23:25