



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Unger, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1423

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:50

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 303 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 107(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2,00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2,00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4,00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2,00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6,00	29:53	4:58	89	8:13	248	11:21
Runde	2,00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8,00	40:30	5:03	89	11:31	248	15:42
Leichtathletikhalle	2,00	10:20	5:10	119	3:25	343	4:09	10,00	50:50	5:05	107	16:18	304	24:22