



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Brückner, Georg

Verein: Döllbergverein

Startnummer: 1683

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 106(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:48	5:24	141	4:10	380	4:45	2,00	10:48	5:24	68	2:18	172	2:18
Runde	2,00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4,00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24
Runde	2,00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6,00	30:37	5:06	90	8:57	249	12:05
Runde	2,00	10:00	5:00	91	3:00	265	3:44	8,00	40:37	5:04	90	11:38	249	15:49
Leichtathletikhalle	2,00	10:11	5:05	114	3:16	324	4:00	10,00	50:48	5:04	106	16:16	302	24:20