



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schwarz, Thomas

Verein: FPL-Team Schmeheim und Freunde
Startnummer: 1676

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:03

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 498 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 428 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 87(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:37	5:48	93	4:52	443	5:34	2,00	11:37	5:48	35	3:09	173	3:07
Runde	2,00	10:53	5:26	87	3:58	422	4:47	4,00	22:30	5:37	52	5:21	253	10:12
Runde	2,00	10:54	5:27	86	3:49	399	4:40	6,00	33:24	5:33	52	7:32	250	14:52
Runde	2,00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8,00	44:38	5:34	52	9:59	250	19:50
Leichtathletikhalle	2,00	11:25	5:42	89	4:37	440	5:14	10,00	56:03	5:36	87	21:22	429	29:35