



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Röscher, Ulrich

Verein: Erfurt

Startnummer: 1476

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:08

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:16	5:08	49	3:16	306	4:13	2,00	10:16	5:08	15	1:52	180	1:46
Runde	2,00	9:14	4:36	19	1:56	193	3:08	4,00	19:30	4:52	70		260	7:12
Runde	2,00	9:10	4:34	14	1:49	169	2:56	6,00	28:40	4:46	70		257	10:08
Runde	2,00	9:21	4:40	15	2:00	173	3:05	8,00	38:01	4:45	70		257	13:13
Leichtathletikhalle	2,00	9:07	4:33	15	1:48	178	2:56	10,00	47:08	4:42	23	10:49	205	20:40