



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Münch, Andreas

Verein: TSV Berlstedt

Startnummer: 1320

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:34

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:59	3:59	4	0:59	62	1:56	2,00	7:59	3:59	74		423	
Runde	2,00	8:20	4:10	6	1:02	72	2:14	4,00	16:19	4:04	35		64	4:01
Runde	2,00	8:24	4:12	6	1:03	68	2:10	6,00	24:43	4:07	35		259	6:11
Runde	2,00	8:29	4:14	6	1:08	63	2:13	8,00	33:12	4:09	35		259	8:24
Leichtathletikhalle	2,00	8:22	4:11	7	1:03	79	2:11	10,00	41:34	4:09	6	5:15	63	15:06