



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Arpasi, Alexander**

Verein: Gotha

Startnummer: 1337

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:30**

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 44(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:03	4:31	37	2:18	165	3:00	2,00	9:03	4:31	99	0:35	466	0:33
Runde	2,00	9:15	4:37	48	2:20	195	3:09	4,00	18:18	4:34	55	1:09	223	6:00
Runde	2,00	9:25	4:42	50	2:20	202	3:11	6,00	27:43	4:37	55	1:51	260	9:11
Runde	2,00	9:33	4:46	51	2:26	208	3:17	8,00	37:16	4:39	55	2:37	260	12:28
Leichtathletikhalle	2,00	9:14	4:36	47	2:26	199	3:03	10,00	46:30	4:39	44	11:49	184	20:02