



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Räthel, Jens

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 1457

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 114(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:35 | 5:17 | 128 | 3:57 | 347 | 4:32 | 2,00 | 10:35 | 5:17 | 71 | 2:05 | 106 | 2:05 |
| Runde | 2,00 | 9:58 | 4:59 | 113 | 3:07 | 310 | 3:52 | 4,00 | 20:33 | 5:08 | 95 | 6:15 | 266 | 8:15 |
| Runde | 2,00 | 10:08 | 5:03 | 108 | 3:00 | 298 | 3:54 | 6,00 | 30:41 | 5:06 | 69 | 9:01 | 190 | 12:09 |
| Runde | 2,00 | 10:12 | 5:05 | 105 | 3:12 | 296 | 3:56 | 8,00 | 40:53 | 5:06 | 93 | 11:54 | 263 | 16:05 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:25 | 5:12 | 123 | 3:30 | 353 | 4:14 | 10,00 | 51:18 | 5:07 | 114 | 16:46 | 320 | 24:50 |