



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

scheufler, soeren

Verein: Dynamo Südring

Startnummer: 1270

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:30

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 87(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:26	4:43	74	2:48	207	3:23	2,00	9:26	4:43	72	0:56	76	0:56
Runde	2,00	9:25	4:42	82	2:34	221	3:19	4,00	18:51	4:42	96	4:33	94	6:33
Runde	2,00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6,00	28:44	4:47	94	7:04	264	10:12
Runde	2,00	10:06	5:02	101	3:06	284	3:50	8,00	38:50	4:51	94	9:51	264	14:02
Leichtathletikhalle	2,00	9:40	4:49	86	2:45	256	3:29	10,00	48:30	4:50	87	13:58	244	22:02