



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hildebrandt, Ralf

Verein: SV Blau-Weiß Büßleben

Startnummer: 1083

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:14

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 57(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2,00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2,00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4,00	17:42	4:25	98	3:24	270	5:24
Runde	2,00	8:48	4:24	39	1:40	108	2:34	6,00	26:30	4:25	96	4:50	267	7:58
Runde	2,00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8,00	35:56	4:29	96	6:57	267	11:08
Leichtathletikhalle	2,00	9:18	4:39	76	2:23	206	3:07	10,00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46