



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Plaschke, Maritta

Gesamt-Zeit: 56:00

Verein: verein für Gesundheits- und Rehasport Tabach
Startnummer: 1045

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:42	5:20	18	2:13	56	3:42	2,00	10:42	5:20	26	2:13	24	2:55
Runde	2,00	10:26	5:13	16	1:34	50	3:08	4,00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2,00	12:01	6:00	37	2:57	95	4:40	6,00	33:09	5:31	26	6:44	30	6:42
Runde	2,00	12:46	6:23	38	3:36	104	5:27	8,00	45:55	5:44	26	10:20	30	10:40
Leichtathletikhall	2,00	10:05	5:02	3	0:55	31	2:50	10,00	56:00	5:35	24	11:15	70	19:47