



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

König, Sabine

Verein: Quasti
Startnummer: 1106

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 504 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 25(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2,00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2,00	11:17	5:38	29	2:25	81	3:59	4,00	22:39	5:39	27	5:18	31	4:55
Runde	2,00	11:36	5:47	28	2:32	82	4:15	6,00	34:15	5:42	27	7:50	31	7:48
Runde	2,00	11:25	5:42	23	2:15	67	4:06	8,00	45:40	5:42	27	10:05	31	10:25
Leichtathletikhall	2,00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10,00	56:25	5:38	25	11:40	72	20:12