



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bräske, Tino

Verein: Erfurt

Startnummer: 1414

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:09

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 50(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:38	4:18	29	1:53	122	2:35	2,00	8:38	4:18	38	0:10	189	0:08
Runde	2,00	9:36	4:47	58	2:41	243	3:30	4,00	18:14	4:33	58	1:05	274	5:56
Runde	2,00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6,00	27:47	4:37	58	1:55	271	9:15
Runde	2,00	9:47	4:53	57	2:40	244	3:31	8,00	37:34	4:41	58	2:55	211	12:46
Leichtathletikhalle	2,00	9:35	4:47	59	2:47	246	3:24	10,00	47:09	4:42	50	12:28	206	20:41