



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herbig, Kathrin

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1439

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 493 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 23(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:09	5:04	8	1:40	29	3:09	2,00	10:09	5:04	28	1:40	27	2:22
Runde	2,00	10:59	5:29	23	2:07	71	3:41	4,00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2,00	11:22	5:41	26	2:18	73	4:01	6,00	32:30	5:25	28	6:05	33	6:03
Runde	2,00	11:33	5:46	27	2:23	71	4:14	8,00	44:03	5:30	28	8:28	33	8:48
Leichtathletikhall	2,00	11:34	5:46	31	2:24	82	4:19	10,00	55:37	5:33	23	10:52	67	19:24