



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Henning, Jürgen**

Verein: SPVGG Faulungen

Startnummer: 1488

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:57**

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

| Kontrolle           | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00                | 9:11       | 4:35         | 23         | 2:11         | 178          | 3:08           | 2,00          | 9:11        | 4:35          | 85         | 0:47         | 479          | 0:41           |
| Runde               | 2,00                | 9:24       | 4:42         | 25         | 2:06         | 217          | 3:18           | 4,00          | 18:35       | 4:38          | 20         |              | 17           | 6:17           |
| Runde               | 2,00                | 9:23       | 4:41         | 18         | 2:02         | 198          | 3:09           | 6,00          | 27:58       | 4:39          | 20         |              | 274          | 9:26           |
| Runde               | 2,00                | 9:40       | 4:49         | 25         | 2:19         | 220          | 3:24           | 8,00          | 37:38       | 4:42          | 20         |              | 274          | 12:50          |
| Leichtathletikhalle | 2,00                | 9:19       | 4:39         | 21         | 2:00         | 209          | 3:08           | 10,00         | 46:57       | 4:41          | 20         | 10:38        | 199          | 20:29          |