



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Henning, Jürgen

Verein: SPVGG Faulungen

Startnummer: 1488

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2,00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2,00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18	4,00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2,00	9:23	4:41	18	2:02	198	3:09	6,00	27:58	4:39	20		274	9:26
Runde	2,00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8,00	37:38	4:42	20		274	12:50
Leichtathletikhalle	2,00	9:19	4:39	21	2:00	209	3:08	10,00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29