



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Breuer, Max

Verein: ELAC

Startnummer: 1303

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:59

Geschwindigkeit: 17,15 km/h

Laufleistung: 3:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:38	3:19	7	0:35	9	0:35	2,00	6:38	3:19	9		44	
Runde	2,00	6:57	3:28	7	0:43	11	0:51	4,00	13:35	3:23	11		278	1:17
Runde	2,00	7:09	3:34	7	0:55	12	0:55	6,00	20:44	3:27	11		275	2:12
Runde	2,00	7:09	3:34	7	0:53	12	0:53	8,00	27:53	3:29	11		119	3:05
Leichtathletikhalle	2,00	7:06	3:32	8	0:55	11	0:55	10,00	34:59	3:29	8	8:31	11	8:31