



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hermanns, Till

Verein: Buchow

Startnummer: 1349

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 37(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:51	4:25	37	2:48	148	2:48	2,00	8:51	4:25	8		191	0:21
Runde	2,00	8:35	4:17	29	2:21	105	2:29	4,00	17:26	4:21	9		47	5:08
Runde	2,00	9:00	4:30	34	2:46	142	2:46	6,00	26:26	4:24	9		277	7:54
Runde	2,00	9:14	4:36	41	2:58	159	2:58	8,00	35:40	4:27	9		277	10:52
Leichtathletikhalle	2,00	9:32	4:46	57	3:21	240	3:21	10,00	45:12	4:31	38	18:44	150	18:44