



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Höroid, Mandy

Verein: Oehrenstock

Startnummer: 1346

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:11

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 501 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:46	5:53	13	4:46	86	4:46	2,00	11:46	5:53	12	4:13	29	3:59
Runde	2,00	10:50	5:25	12	3:32	67	3:32	4,00	22:36	5:39	14	0:39	35	4:52
Runde	2,00	11:09	5:34	12	3:48	66	3:48	6,00	33:45	5:37	14	0:25	35	7:18
Runde	2,00	11:11	5:35	12	3:52	62	3:52	8,00	44:56	5:36	13		35	9:41
Leichtathletikhah	2,00	11:15	5:37	12	4:00	68	4:00	10,00	56:11	5:37	12	19:58	71	19:58