



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Flock, Peter

Verein: GMRV

Startnummer: 1266

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 540 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 456 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 157(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:47	5:53	158	5:09	452	5:44	2,00	11:47	5:53	74	3:17	195	3:17
Runde	2,00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4,00	23:11	5:47	100	8:53	284	10:53
Runde	2,00	11:50	5:55	160	4:42	469	5:36	6,00	35:01	5:50	98	13:21	279	16:29
Runde	2,00	12:37	6:18	165	5:37	482	6:21	8,00	47:38	5:57	98	18:39	281	22:50
Leichtathletikhalle	2,00	10:27	5:13	124	3:32	357	4:16	10,00	58:05	5:48	157	23:33	457	31:37