



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Godehardt, Björn

Verein: SV Wartburgstadt Triathlon

Startnummer: 1059

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 43(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:19	4:39	44	3:16	191	3:16	2,00	9:19	4:39	81		492	0:49
Runde	2,00	9:23	4:41	47	3:09	213	3:17	4,00	18:42	4:40	8	0:09	214	6:24
Runde	2,00	9:17	4:38	48	3:03	185	3:03	6,00	27:59	4:39	8		258	9:27
Runde	2,00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8,00	37:12	4:39	8		282	12:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:10	4:34	48	2:59	190	2:59	10,00	46:22	4:38	44	19:54	178	19:54