



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fehringer, Carsten

Verein: Zella- Mehlis

Startnummer: 1540

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 66(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2,00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2,00	8:57	4:28	58	2:06	157	2:51	4,00	18:29	4:37	101	4:11	287	6:11
Runde	2,00	9:10	4:34	63	2:02	169	2:56	6,00	27:39	4:36	99	5:59	284	9:07
Runde	2,00	9:19	4:39	64	2:19	169	3:03	8,00	36:58	4:37	99	7:59	143	12:10
Leichtathletikhalle	2,00	9:09	4:34	71	2:14	186	2:58	10,00	46:07	4:36	66	11:35	173	19:39